



Э.Ф. Туктарова

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

11.03.2011

| Класс | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|-------------|--------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| | гор.блюдо | | Z | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| -4 кл | закуска | 52 | Свежий салат | 60 | | 56 | 0,856 | 3,653 | 5,016 |
| | 1 блюдо | ТТК | Чотешит. и завершип | 90 | | 149 | 3,056 | 9,323 | 10,124 |
| | 2 блюдо | 304 | Рис отварной с маслом | 150 | | 210 | 3,834 | 9,434 | 29,600 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 109 | 0,160 | 0,240 | 17,460 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшени | 30 | | 71 | 2,280 | 0,240 | 14,760 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржан | 20 | | 44 | 1,000 | 0,200 | 9,000 |
| -11 кл | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 171 | Манная каша | 100/5 | | 280 | 7 | 8 | 44 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | 377 | Чай с сахаром | 100 | | 57 | | | 15 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшени. | 40 | | 84 | 2 | | 19 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова